Tromcardin® complex
Herz im Takt.
Leben im Rhythmus.
Trommsdorff
Tromcardin®
complex

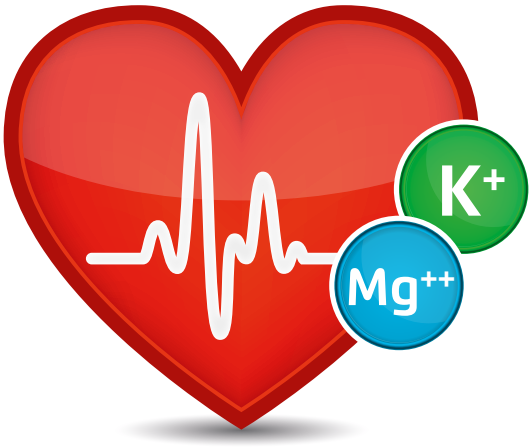
Es ist kaum größer als eine Faust, doch es vollbringt täglich Höchstleistungen: unser Herz. Jeder einzelne Herzschlag wird durch die regelmäßige Kontraktion der Herzmuskelzellen ermöglicht.

Rund 3 Millionen Mal schlägt es im Laufe eines Lebens und versorgt dabei kontinuierlich den gesamten Körper mit Blut. Im Ruhezustand pumpt das Herz etwa 5 liter Blut pro Minute, doch bei körperlicher Anstengung kann sich dieses Volumen auf bis zu 25 Liter pro Minute steigern. So stellt das Herz sicher, dass jede Zelle und jedes Organ ausreichend mit Sauerstoff und lebenswichtigen Nährstoffen versorgt wird.

Erst das präzise Zusammenspiel von Muskeln, Nerven und Elektrolyten macht diese lebenswichtige Aufgabe überhaupt möglich.
Ein gut regulierter Elektrolythaushalt und ein ausgewogenes Verhältnis von Nährstoffen wie Kalium, Magnesium und Vitamin B_1 sind daher essenziell, damit das Herz seine Aufgabe effizient erfüllen kann.

Tromcardin® complex bietet eine wertvolle Ergänzung zu einer ausgewogenen Ernährung, indem es diese lebenswichtigen Nährstoffe in optimaler Dosierung bereitstellt.

Die gezielte Kombination von Kalium, Magnesium, Vitamin B_1 und anderen Nährstoffen trägt zur Unterstützung der Herzgesundheit bei und fördert das allgemeine Wohlbefinden.



Zusammenspiel Kalium & Magnesium

Kalium und Magnesium spielen eine zentrale Rolle für das Herz: Sie unterstützen die normale Funktion von Muskeln und Nerven und tragen dazu bei, dass das Herz im Takt bleibt. Nerven leiten elektrische Signale an den Herzmuskel, und Kalium sowie Magnesium regulieren diese Impulse.
Beide Elektrolyte verstärken die elektrischen Signale, die den Herzmuskel zur Kontraktion anregen, und sorgen so für eine effiziente Reizweiterleitung – entscheidend für einen regelmäßigen und stabilen Herzschlag.

Vitamin B_1 (Thiamin)

Vitamin B_1, auch Thiamin genannt, ist unverzichtbar für den Energiestoffwechsel des Herzmuskels. Es sorgt dafür, dass der Herzmuskel ausreichend Energie erhält, um sich regelmäßig zusammenzuziehen und so den Herzschlag aufrechtzuerhalten. Gleichzeitig unterstützt Thiamin die Nerven, die die elektrischen Impulse zur Steuerung des Herzschlags weiterleiten.

Folsäure

Folsäure spielt eine wichtige Rolle beim Abbau von Homocystein, einem Stoffwechselprodukt, das in hohen Konzentrationen die Blutgefäße belasten kann. Durch die Regulierung des Homocysteinspiegels trägt Folsäure zur Gesundheit der Blutgefäße bei und unterstützt so indirekt auch die Herzgesundheit.

Vitamin B_{12}

Vitamin B_{12} ist, zusammen mit Folsäure, wesentlich für den Abbau von Homocystein verantwortlich und unterstützt somit die Gefäßgesundheit. Es trägt außerdem zur normalen Funktion des Nervensystems bei, was für die Weiterleitung der elektrischen Impulse an den Herzmuskel von entscheidender Bedeutung ist.

Vitamin B_3 (Niacin)

Niacin ist entscheidend, um Energie zu gewinnen, die der Herzmuskel für seine kontinuierliche Arbeit benötigt. Es ist außerdem wichtig für die normale Funktion des Nervensystems, das die Signale zur Steuerung des Herzschlags

Coenzym Q10

Coenzym Q10 unterstützt die Energieproduktion in den Zellen, insbesondere im Herzmuskel, der kontinuierlich hohe Mengen an Energie benötigt. Es wirkt zudem antioxidativ und trägt so zur allgemeinen Herzgesundheit bei.

Mikronährstoffe im Überblick

Wie die nachfolgende Übersicht zeigt, kommen Kalium, Magnesium, Folsäure, Vitamin B_1, Vitamin B_{12}, Vitamin B_3 (Niacin) und Coenzym Q10 zwar grundsätzlich in einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung vor, jedoch ist – im Vergleich zur Nährstoffversorgung durch Tromcardin® complex – eine Modifizierung der normalen Ernährung nicht immer ausreichend.

Mikro-nährstoffe	Lebensmittel-quellen
Kalium	Hülsenfrüchte wie Linsen, Gemüse wie Spinat, Kohl-sorten, Feldsalat, Sellerie, Kartoffeln, Obst wie Johannisbeeren, Bananen
Magnesium	Nüsse, Sonnenblumen-kerne, Haferflocken, Spinat, Bananen, Milch, Mineralwasser
Vitamin B_1	Vollkornprodukte, Hülsen-früchte, Schweinefleisch, Nüsse
Folsäure	Leber, Milch, Eier, grünes Blattgemüse, Tomaten, Gurken, Orangen, Back-waren aus Vollkornmehl
Vitamin B_{12}	Tierische Produkte wie Fleisch, Fisch, Eier, Milchprodukte
Vitamin B_3 (Niacin)	See- und Süßwasserfische, Fleisch, Pilze
Coenzym Q_{10}	Innereien wie Herz, Seefisch, Blumenkohl, Spinat, Kartoffeln, Orangen

Tromcardin® complex – Der Partner für Ihr Herz und Ihre Gesundheit

Tromcardin® complex wurde speziell für gesunde Menschen entwickelt, die aktiv etwas für ihre Herzgesundheit tun möchten. Die tägliche Einnahme bietet eine einfache und effektive Möglichkeit, das Herz mit wichtigen Nährstoffen zu versorgen, die es für seine normale Funktion benötigt.

Gerade in stressigen Zeiten oder bei erhöhter körperlicher Belastung ist es entscheidend, auf eine ausreichende Zufuhr von Nährstoffen zu achten, um das Herz im natürlichen Takt zu unterstützen. Die ausgewogene Kombination von Kalium, Magnesium und Vitamin B_1 in Tromcardin® complex trägt zur normalen Herzfunktion bei und wirkt sich zugleich positiv auf Muskeln und Nervensystem aus.

Inhaltsstoffe	4 Tabletten (=Tagesportion)	NRV (%)*
Vitamin B_1	1,1 mg	100
Niacin	48 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B_{12}	3,0 µg	120
Kalium	470 mg	23,5
Magnesium	146 mg	39
Coenzym Q10	60 mg	-**

* NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

** kein NRV festgelegt

Tromcardin® complex – Auf einen Blick

- Vitamin B_1 für eine **gesunde Herzfunktion**[1] sowie Kalium für einen **normalen Blutdruck**[2] & Magnesium für eine **normale Funktion des Elektrolythaushaltes, der Muskeln und Nerven**[3]
- Tromcardin®: seit über 60 Jahren zuverlässig in der Praxis
- Entwickelt und hergestellt in Deutschland
- Gute Verträglichkeit und zur Dauereinnahme geeignet

Verzehrempfehlung: 2 x 2 Tabletten täglich

Tromcardin® complex ist erhältlich in Packungen mit:

- 60 Tabletten (PZN 05950686)
- 120 Tabletten (PZN 02522470)
- 180 Tabletten (PZN 15640662)
- 2 x 180 Tabletten (PZN 16866718)

Weitere Informationen finden Sie unter: www.tromcardin.de

1 Thiamin (Vitamin B_1) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei;
2 Kalium trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei;
3 Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei und trägt zu einer normalen Muskel- und Nervenfunktion bei

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

WM02104

Trommsdorff
GmbH & Co. KG
52475 Alsdorf

Entwickelt & hergestellt in
Deutschland