

# Co to jest pseudokrup?



**P**od tym pojęciem rozumie się zapalenie błony śluzowej w obrębie krtani i strun głosowych z częściową niedrożnością dróg oddechowych, w wyniku czego mogą powstać silne duszności. Pseudokrup występuje przeważnie w nocy i charakteryzuje się typowym szczekającym kaszlem. Każdemu oddechowi dziecka towarzyszy świszczący lub sapiący odgłos, szczególnie przy wdychaniu. Odgłos ten powstaje wskutek tego, że wdychane powietrze napotyka w krtani na zwężoną szparę głośni w drodze do płuc. Wskutek zapalenia, wywołwanego najczęściej przez wirusy, mocno nabrzmiewa błona śluzowa krtani, przede wszystkim na strunach głosowych. Wdychane powietrze musi w drodze do płuc przejść między strunami głosowymi, w wyniku czego zwłaszcza wdychanie możliwe jest tylko z dużym wysiłkiem. Oddychanie może być dodatkowo utrudnione przez śluz, który nie daje się odkrztusić przez zwężone drogi oddechowe. Pseudokrup występuje najczęściej u małych dzieci

(w wieku od 6 miesięcy do 3 lat). Jednak choroba ta może również występować w wieku późniejszym dziecka (do 10 roku życia). Dzieci w tej grupie wiekowej mają jeszcze małą krtani z uwagi na to, że jeszcze rosną, wskutek czego drogi oddechowe mogą łatwo stać się niedrożne, jeśli dojdzie do zapalenia i obrzęku błony śluzowej krtani i strun głosowych. U starszych dzieci krtani jest na tyle duża, że w przypadku obrzęku błony śluzowej przepuszcza jeszcze wystarczająco dużo powietrza. W tym wieku zapalenie błony śluzowej krtani nie objawia się już atakiem pseudokrupu, tylko silniejszą lub słabszą chrypką.

## Terapia lekarskimi

Istnieją różne leki, które przyczyniają się do korzystnego wpływu na przebieg choroby. Aby załagnione dziecko najpierw się uspokoiło, lekarz może czasem przepisać lekki środek uspokajający. W celu zmniejszenia obrzęku błon śluzowych sprawdzili się czopki z prednizonem (lub inne preparaty zawierające kortyzon). Niektórzy rodzice mają do tych preparatów pewne zastrzeżenia, ponieważ obawiają się skutków ubocznych. Ale właśnie w przypadku pseudokrupu szybkie zmniejszenie obrzęku błon śluzowych może uratować życie. W leczeniu pseudokrupu okazało się, że czopki kortyzonu muszą być podawane przez bardzo krótki okres 1-2 dni, tak że nie należy liczyć się ze skutkami ubocznymi.

Jak przez planowe działanie można pomóc dziecku i wesprzeć terapię lekarza.



pozytywnie wpłynąć na dramatycznie wyglądający atak pseudokrupu. W każdym wypadku powinniście Państwo współpracować z lekarzem z pełnym zaufaniem

**Życzymy zdrowia Państwa dziecku!**

Najważniejsze jest, abyście Państwo zachowali spokój i rozsądek i nie sprawiali na dziecku wrażenia, że jesteście szczególnie wystraszeni, ponieważ lęk łatwo przenosi się na dziecko. Proszę je uspokoić, tak by w miarę możliwości już nie płakało. Proszę wziąć dziecko na ręce, ponieważ w ten sposób może ono o wiele łatwiej oddychać niż na leżąco. Teraz ważne jest, aby dziecko wdychało wilgotne powietrze. Możecie to Państwo osiągnąć, ubierając dziecko ciepło i wynosząc je na wilgotne nocne powietrze, np. na balkon lub taras.

Aby zmniejszyć obrzęk błony śluzowej, można położyć dziecku z przodu na szyję ręcznik zwilżony zimną wodą lub myjkę napełnioną lodem. Proszę zadbać też o wystarczającą ilość płynów.

W każdym wypadku należy zawiadomić lekarza, który zdecyduje o dalszym leczeniu. W ciężkich przypadkach, gdy istnieje nagłe niebezpieczeństwo uduszenia, lekarz skieruje dziecko do kliniki. Zobaczycie Państwo, że przez spokojne i rozważne działanie można często

Pieczątka lekarza/praktyki

Pseudokrup Informacje dla rodziców



**Trommsdorff**  
GmbH & Co. KG  
52475 Alsdorf

**www.pseudokrupp.de**  
WM0021G

Pseudokrup Informacje dla rodziców

