

# ¿Qué es el pseudo-crup?



Este término se utiliza para designar una inflamación de la laringe y de las cuerdas vocales con una obstrucción parcial de las vías respiratorias, lo que a su vez puede ocasionar una dificultad para respirar grave.

El pseudo-crup se presenta sobre todo durante la noche y se caracteriza por una típica tos perruna. Cada respiración del niño va acompañada de un sonido sibilante tipo bufido, sobre todo durante la inspiración. Este sonido se debe a que el aire espirado se encuentra con unas cuerdas vocales estrechadas, tanto en la laringe como en su camino hacia el pulmón. Debido a la inflamación, provocada en la mayoría de los casos por virus, la mucosa de laringe se inflama, sobre todo en las cuerdas vocales. De este modo, el aire respirado tiene que pasar a través de las cuerdas vocales en su camino hacia los pulmones, por lo que sobre todo la inspiración solo es posible con un gran esfuerzo. Además, la respiración puede verse obstaculizada por la mucosidad que ya no puede expulsarse con la tos debido al

estrechamiento de las vías respiratorias. El pseudo-crup se presenta principalmente en la primera infancia (niños de seis meses a tres años). Pero la enfermedad también puede manifestarse en la infancia tardía (hasta los 10 años). Como aún están desarrollándose, los niños de este grupo de edad tienen aún una laringe pequeña, lo que facilita la obstrucción de las vías respiratorias en el caso de una inflamación y una inflamación de la mucosa de la laringe y de las cuerdas vocales. En los niños mayores, la laringe es ya tan grande, que permite un paso de aire suficiente, aun cuando la mucosa esté inflamada. A esta edad, la inflamación de la mucosa de la laringe ya no se manifiesta por un ataque de pseudo-crup, sino solo por una ronquera más o menos pronunciada.

## La terapia medicamentosa

Existen diferentes medicamentos que ejercen un efecto favorable en curso de la enfermedad. Para tranquilizar primero al niño angustiado, el médico receta a veces un tranquilizante leve.

Los supositorios de cortisona han demostrado ser eficaces para desinflamar las mucosas. Algunos padres tienen ciertas reservas frente a estos preparados, pues temen posibles efectos secundarios. Sin embargo, precisamente en el pseudo-crup desinflamar rápidamente las mucosas inflamadas puede salvar la vida. Precisamente en el tratamiento del pseudo-crup, sin embargo, se ha demostrado que los supositorios de cortisona

solo deben aplicarse durante breve período de 1 a 2 días, por lo que no cabe esperar efectos secundarios.

## Cómo puede ayudar a su niño y apoyar la terapia del médico mediante un procedimiento sistemático:



Lo más importante es mantener la calma y la prudencia no crear en el niño la impresión de que usted tiene miedo, pues este temor se le transmitirá fácilmente. Trate de tranquilizarlo, para que en lo posible deje de llorar. Tome al niño en brazos, pues así podrá respirar mucho más fácilmente que estando acostado. Ahora es importante que el niño aspire aire húmedo. Esto se logra abrigándolo bien y llevándolo al aire nocturno húmedo del balcón o de la terraza. Para desinflamar la mucosa, se puede colocar un paño mojado con agua fría, o cubitos de hielo envueltos en una toalla, en la parte anterior del cuello del niño. Asegúrese también de que beba suficiente líquido.

De todos modos, puede llamar al médico en cualquier momento. Este decidirá sobre la terapia posterior. En casos graves, en los que existe un



peligro agudo de asfixia, el médico ordenará el traslado del niño al hospital.

Comprobará que proceder de forma serena y reflexiva suele tener un efecto favorable sobre un ataque dramático de pseudo-crup. En todo caso, debe colaborar con toda confianza con su médico.

## ¡Deseamos a su niño una pronta mejoría!

Timbre del consultorio/del médico

